

内海府小中たより

令和7年4月30日発行 第2号
佐渡市立内海府小中学校
〒952-3205 佐渡市鷺崎 918 番地

令和7年度 目指す子ども像

地域に学び、自立する子ども

地域を知り、地域に誇りと愛着をもつ子ども

自分の思いや願い、考えを適切に表現する子ども

自他の思いや周囲の状況を考え、適切に行動する子ども

健康に関心を持ち、進んで体を動かす子ども

「7つの習慣」

中学校長 山口 智

令和7年度が始まり、1カ月が経ちました。この1カ月はどんな1カ月でしたか？

目標に向かって順調なスタートを切れた人もいれば、なかなか思うようにいかず悩んでいる人もいるかもしれません。

さて、先日書店に行き、自己啓発コーナーをふらふらと歩いていると、「〇〇の3つの方法」「〇〇の9割は…」「1週間でできる〇〇」など数字のついている本の多いことに気が付きました。

その中に、「7つの習慣／スティーブン・R・コヴィー」がありました。この本は、1996年に日本語版が発刊され、およそ30年たった今でも多くの人に影響を与えていると言われています。少し紹介します。

「7つの習慣」では、「本当の成功を手に入れるためには、人格を磨かなくてはならない。そして、私たちの人格は、習慣によってつくられる。」と述べています。

つまり、「7つの習慣」とは人格を磨くための習慣を7つ紹介しています。

そして、それらの習慣を身に着けるために必要な考え方として、「パラダイムシフト」と「インサイド・アウト」があります。

「パラダイムシフト」

パラダイムとは、簡単に言うと「ものの見方や捉え方」のことです。

人は皆、それぞれ違った環境で生まれ育ち、異なる経験をしたり、知識を身に着けたりします。ことあるたびにそれらをもとに感じ、考え、判断し、その人独自のパラダイムが形成されていきます。

もし、今うまくいっていないと感じているとしたら、「見方や捉え方」を変えるのもひとつの手段であるということです。これが「パラダイムシフト」です。

では、どのようにパラダイムシフトをしたらよいのでしょうか。その「原則」となるのが人が「こうありたい」と願っている望みです。「誠実」「可能性」「成長」「貢献」「公正」などです。これらの「原則」に「見方や捉え方」を近づけていくのがパラダイムシフトです。

「インサイド・アウト」

「インサイド」は自分の内面、「アウト」は、周りの環境や自分以外の人のことです。自分の中で「パラダイムシフト」を起こして、周りの環境や人に影響を与えていくという考え方です。

苦しい状況に置かれたときに、ついつい「環境が違うから…」や「あの人のせいで…」など環境や周りの人のせいにしてしまいがちです。

周りを変えるひとつの方法をして、自分の内面を変えてみる。自分が変われば、自分の影響を受けた周りの人や環境が変わる可能性が出てきます。

そのひとつが始業式にお話しした「いいところ探し」です。人の悪いところはすぐに気づきます。少し見方を変えて、周りの人の「いいところ」を探してみましょう。

何か変わるかもしれませんよ。



お花見会食

4月9日(水)に、毎年恒例のお花見会食を実施しました。今年度は、天気も良く旧内海府小学校の校庭でさっちゃん桜を見ながら、会食をすることができました。児童生徒、職員、保護者の方と、さっちゃん桜のそばで、和やかな時間を過ごすことができました。



山菜採り・あく抜き

4月22日(火)に鷲崎の川端様からご協力いただき、山菜採りをしました。また、学校に戻った後、山菜のあく抜き体験をしました。

今年もたくさんのわらびを収穫することができ、子どもたちは大変喜んでいました。



じゃがいも植え

4月10日(木)に、市橋美英様を講師にお招きし、じゃがいも植えをしました。子どもたちは、市橋様の話をよく聞き、丁寧にじゃがいも苗を植えていました。



栄光の記録

4月19日(土)に行われた第51回下越陸上競技選手権大会に、中学3年生の小川弥恵さんが走り幅跳びに出場しました。自己ベストを大幅に更新する4m90cmを跳び、2位に入賞しました。また、この記録は去年の県大会では4位にあたる好記録でした。引き続き応援のほどよろしくお祈りします。

5月の予定



- 1日(木) 全校朝会
- 2日(金) 歯科保健指導
- 12日(月) 佐渡市中学校陸上競技大会激励会
- 13日(火) 佐渡市中学校陸上競技大会 中
- 14日(水) 元気アップ週間①(~21日)
- 15日(木) たけのこ掘り・あく抜き 小
- 16日(金) 第1回生徒総会 中
- 20日(火) 学校田植え~歌見の民話を再現~
佐渡市中学校卓球大会激励会
- 21日(水) 佐渡市中学校卓球大会(~22日) 中
- 23日(金) 車田植
- 26日(月) シイタケ菌打ち 中
- 27日(火) ジオパーククラブ①
- 28日(水) プール清掃